

## FICHE D'INFORMATION avant une PONCTION LOMBAIRE



### NEUROLOGIE

Tél : 03 21 99 30 30

Fax : 03 21 99 31 12 & 03 21 99 38 52

Mail : [sec\\_neuro@ch-boulogne.fr](mailto:sec_neuro@ch-boulogne.fr)

Centre Hospitalier de Boulogne-sur-Mer  
Allée Jacques Monod  
62321 Boulogne-sur-Mer cédex  
[www.ch-boulogne.fr](http://www.ch-boulogne.fr)



Votre état de santé rend nécessaire la réalisation d'un examen : **la ponction lombaire**.

Ce document a pour but de vous apporter les informations nécessaires à la bonne compréhension des modalités de l'examen.

Nous vous demandons de le lire attentivement. Vous pourrez ensuite poser au médecin ou à l'équipe soignante toutes les questions que vous souhaitez.

## ▶ Qu'est-ce qu'une ponction lombaire ?

La **ponction lombaire** permet le prélèvement du **liquide céphalo-rachidien** à l'endroit de l'organisme où il est le plus accessible : à la partie basse de la colonne vertébrale dénommée rachis lombaire.

## ▶ Comment se déroule une ponction lombaire ?

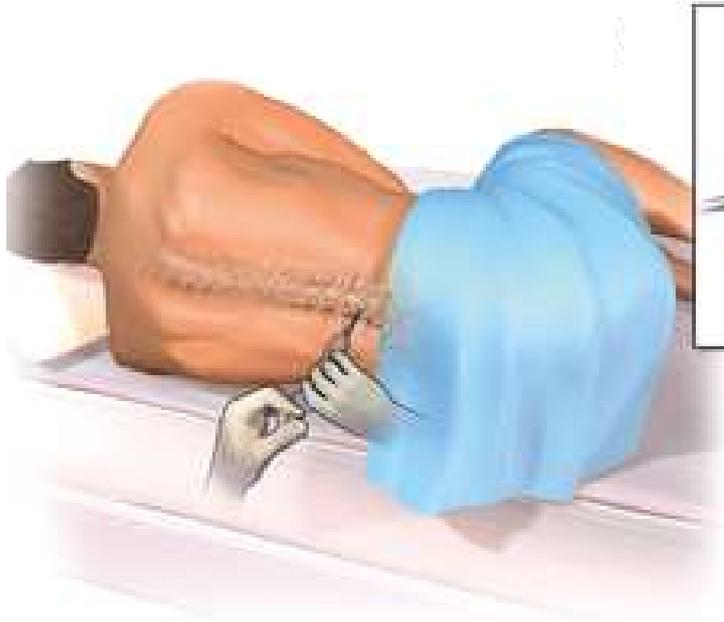
- Si vous êtes anxieux par rapport à l'examen, le médecin pourra vous prescrire un médicament afin de vous décontracter.
- Une pommade anesthésiante sur la zone où le prélèvement va avoir lieu peut également vous être appliquée si vous le souhaitez.
- Le médecin choisit la position la mieux adaptée :
  - assis au bord du lit ;
  - le dos rond avec un oreiller sur le ventre pour bien garder la position ;
  - beaucoup plus rarement, couché sur le côté.
- Le médecin procède à une désinfection soigneuse de la peau.
- Il introduit avec délicatesse l'aiguille jusqu'au canal rachidien (la zone à l'intérieur de la colonne vertébrale, où se trouve le liquide céphalo-rachidien).
- Il ponctionne le liquide puis retire l'aiguille.

L'ensemble de l'examen est réalisé avec des précautions d'asepsie (hygiène antimicrobienne) rigoureuses.

Après l'examen vous devez rester couché à plat, sans oreiller, impérativement pour une durée de **2 heures**. Ensuite, l'infirmière vous redressera progressivement et vous pourrez vous lever si vous ne présentez pas de céphalées.

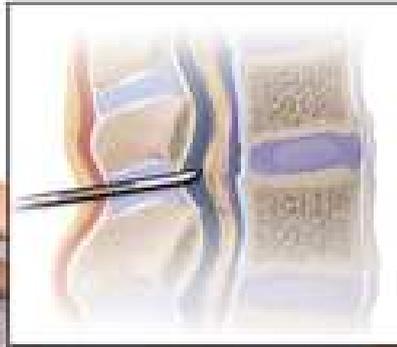
Nous vous conseillons également de boire beaucoup d'eau afin d'éviter l'apparition de céphalées.

Une prise de sang complètera l'examen si besoin.

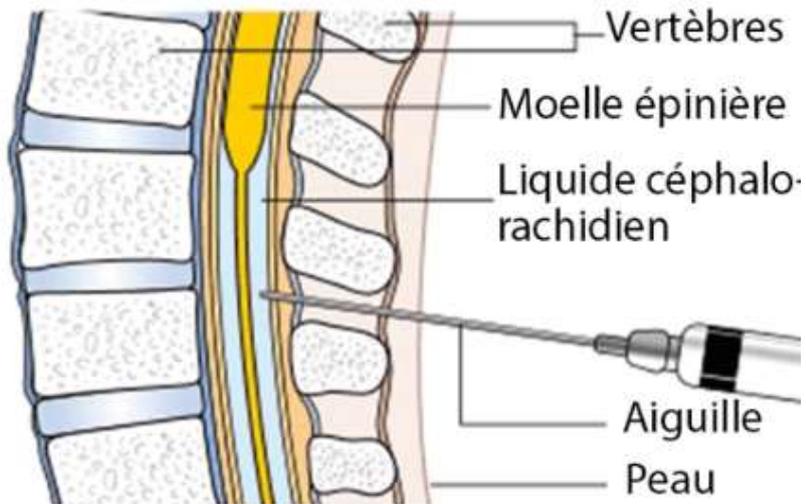


© 2012 Elsevier SAS

position décubitus latéral



position assise



## ► Quelles sont les complications possibles avec une ponction lombaire ?

Tout acte médical, même conduit avec compétence et le respect des données acquises de la science, comporte un risque.

Les médecins du service ont depuis longtemps fait tous les efforts nécessaires pour en limiter au maximum la survenue.

Voici les principaux rares incidents pouvant se produire :

- **risque de fuite du liquide céphalo-rachidien** : responsable de maux de tête, nausées, vomissements, vision double, malaises. Dans la majorité des cas, ils disparaissent après quelques jours de repos ;
- **risque de sensation désagréable** : l'aiguille peut irriter des racines du nerf sciatique. Dans ce cas, vous pouvez ressentir une décharge électrique qui part du bas du dos et parcourt la jambe. Plus rarement des douleurs du bas du dos et du nerf sciatique peuvent être observées après la ponction. Cette sensation disparaît rapidement ;
- **risque infectieux** : les précautions d'asepsie lors de la réalisation de l'examen rendent cette complication excessivement rare ;
- **risque hémorragique** : vous devez signaler au neurologue **toutes anomalies congénitales de la coagulation** du sang telle que l'hémophilie ou la prise de traitement anticoagulant afin d'éviter une possible complication hémorragique.

## ► L'analyse du prélèvement

Le prélèvement est envoyé au laboratoire pour des analyses :

- anatomo-pathologiques (recherche de cellules anormales) ;
- bactériologiques (recherche de bactéries, virus ou parasites en cas de suspicion de méningite) ;
- biologiques (exemple : identification d'un syndrome inflammatoire).

Ensuite, le médecin vous informe des résultats obtenus, très rapidement pour certains (en cas d'infection) ou quelques jours plus tard pour d'autres.