

## COORDONNATRICES :

Florence LANOY ou Caroline PETITPRÉ  
06 19 10 15 83 - 06 19 10 15 01  
erc.littoral@gmail.com



## SUR RENDEZ-VOUS :

- **Boulogne-sur-Mer**, 3 place Navarin,  
Lundi au Samedi
- **Berck-sur-Mer**, 2 Rond-point Cottage des Dunes,  
Mercredi
- **Calais**, CPAM, 35 rue Descartes,  
Mardi et Vendredi
- **Desvres**, 38 rue des Potiers,  
Jeudi matin
- **Guînes**, Mairie 23 place Foch rez-de-jardin  
Lundi
- **Le Portel**, rue Georges Honoré,  
Mardi
- **Marquise**, 28 Cité des HLM,  
Lundi
- **Montreuil-sur-Mer**, 29 rue du Thorin,  
Vendredi
- **Vieille-Eglise**, Ecopôle - 800 rue du Pont d'Oye,  
Jeudi



IPNS-Communication CHB - Novembre 2024



## Ne restez pas seul face au cancer !



### L'Espace Ressources Cancers vous propose :

- Informations et orientations
- Écoute et accompagnement
- Rencontres et échanges
- Activités (physiques, diététiques, sophrologie, yoga, ...)

## SERVICES GRATUITS

**Antenne de Boulogne-sur-Mer**  
**3 Place Navarin, 62200 Boulogne-sur-Mer**

Du lundi au samedi

 **03 21 99 34 66**

 **erc.littoral@gmail.com**

**ERC Littoral**



## UN LIEU POUR TOUS



L'Espace Ressources Cancers propose un accueil personnalisé aux personnes atteintes d'une pathologie cancéreuse et à leur entourage (conjoints, enfants, ...), mais aussi à toute personne souhaitant s'informer sur le cancer (dépistage, prévention, ...).

C'est un lieu :

-  D'accueil et d'écoute (respectant la confidentialité) ;
-  D'information (brochures actualisées), d'orientation et d'accompagnement ;
-  De rencontres et d'échanges (ateliers de soins de support, café-rencontres, actions pour Octobre rose, conférence, ...).

**ACCÈS LIBRE ET GRATUIT.**



## DES ACTIVITÉS



L'Espace Ressources Cancers vous propose des activités de soins de support, sous forme d'ateliers, animés par des professionnels, qui ont pour objectif global d'améliorer votre qualité de vie durant la maladie.

-  Des séances d'Activité Physique Adaptée (APA).
-  Des ateliers bien être et qualité de vie (Diététique, Sophrologie, Yoga, Socio-esthétique, Réflexologie, ...).
-  Des temps de rencontres et d'échanges (psychologue, pause café...).

## RÉPONDRE À VOS ATTENTES



Une Coordonnatrice vous y accueille et vous informe sur les cancers :

Vous y trouverez :

-  Une écoute et des réponses à vos questions concernant les cancers et leur prise en charge.
-  Des supports d'information divers sur les dépistages, les traitements, les conseils diététiques ou de bien-être, les aides matérielles, sociales, juridiques, ...
-  Une orientation vers des professionnels de santé et les associations et structures locales de soutien et d'aides.

L'ERC Littoral est porté par :



Centre MCO Côte d'Opale  
Saint-Martin-Boulogne



Clinique des 2 Caps  
Coquelles



**Financeurs :**



**Partenaires :**



Côte d'Opale

