



FICHE D'INFORMATION

SUR LES SOINS AUX PATIENTS PORTEURS D'UN BRICKER

Madame, Monsieur,

Vous venez de bénéficier d'une intervention chirurgicale qui a nécessité la mise en place d'une **stomie**.

Cette fiche vous accompagnera afin d'assurer vos soins à domicile.

Matériel à prévoir

- Sac poubelle petit format.
- Papier à usage unique type essuie tout.
- Poches et/ou support (préparer la découpe à l'avance).
- Ciseaux courbes.

Déroulement du soin

- Se laver les mains.
- Ouvrir le sac poubelle.
- Séparer le papier à usage unique en 2.
- Humidifier une partie du papier avec de l'eau du robinet.
- Garder l'autre partie sèche.
- Commencer à décoller le support du haut vers le bas d'une main tout en maintenant votre peau.
- Jeter le matériel usagé dans la poubelle.
- Nettoyer la stomie à l'aide du papier humide (« moucher la stomie » puis en nettoyer le pourtour).
- Sécher le pourtour de la stomie par tamponnement ou par absorption.
- Appliquer le matériel.
- Garder les mains sur la poche pendant quelques minutes afin que la poche se conforme au mieux sur la peau.
- Evacuer les déchets.
- Se laver les mains.

Généralités

La stomie est l'abouchement d'une dérivation digestive à la peau, c'est une muqueuse rouge rosée, insensible, le changement n'est donc pas douloureux.

Le soin de stomie est un soin d'hygiène. Il est à réaliser de façon quotidienne.

Il existe deux systèmes d'appareillage :

- **le 1 pièce** : à changer intégralement tous les jours,
- **le 2 pièces** : le support reste en place 2 à 3 jours la poche est à changer tous les jours.

Il n'est pas nécessaire d'utiliser des produits antiseptiques, l'eau du robinet est la plus adaptée.

La préservation de votre état cutané est essentielle, pour ce faire vous devez réaliser votre découpe au plus près de la stomie.

Votre stomie aura sa taille définitive environ un mois après votre intervention.

Les déchets sont à évacuer dans les poubelles ménagères.

Etre stomisé(e) n'empêche pas la reprise des activités de la vie quotidienne (le sport, les loisirs, la vie de couple.)

La présence de sondes au niveau de la stomie permet la bonne cicatrisation des sutures internes ; celles-ci seront retirées sous 4 à 6 semaines. L'écoulement d'urines à la fois par les sondes et par la stomie est possible.

Dans un souci d'asepsie, le soin de stomie doit être réalisé par une infirmière jusqu'à l'ablation des sondes.

Lors de votre consultation de contrôle avec les stomathérapeutes, le point sera fait sur votre appareillage et celui-ci pourra être modifié si nécessaire. Si vous le souhaitez un début d'éducation vous sera proposé.

Conseils pratiques

Vous pouvez prendre une douche avec votre matériel, concernant le temps de baignade il est limité à 30 minutes.

Pour éviter les douleurs lors du retrait de votre matériel dues à la présence éventuelle de poils, il est conseillé de les tondre (**le rasage et l'épilation sont à proscrire**).

Pour éviter l'émission d'urines lors du changement de matériel, vous pouvez tousser afin de créer une pression qui videra l'urine présente au niveau de la stomie, cela vous laissera un laps de temps supplémentaire afin de réadapter votre matériel en toute sérénité.

Lors de votre consultation de contrôle avec les stomathérapeutes, le point sera fait sur votre appareillage et celui-ci pourra être modifié si nécessaire. Si vous le souhaitez un début d'éducation vous sera proposé.

Conseils diététiques

Vous devez veiller à bien vous hydrater, environ 2 litres par jour, toutes boissons confondues.